

## Kiat tubuh segar saat wawancara kerja

Oleh Indra Febria Widy  
Selasa, 29 Mei 2012 08:29

---



Sudah menjadi rahasia umum di zaman globalisasi dan modernisasi saat ini, persaingan dalam mendapatkan pekerjaan impian semakin ketat. Tidak heran banyaknya pencari kerja mempersiapkan diri sebaik-baiknya agar harapan dan keinginan mereka bisa terwujud.

Namun, banyak **Pencari Kerja** yang tidak menyadari bahwa dalam proses wawancara **kerja**, bahasa tubuh yang salah dapat mengakibatkan Anda kehilangan pekerjaan impian Anda. Komunikasi non verbal, seperti bahasa tubuh, sikap dan perilaku Anda pada saat wawancara **kerja**

sangat memengaruhi Anda dalam mendapatkan

**pekerjaan**

tersebut. Berikut beberapa kesalahan bahasa tubuh pada saat wawancara

**kerja**

:

### **Berjabat tangan**

Pada saat proses wawancara, menjabat tangan pewawancara adalah hal yang harus dilakukan. Dengan berjabat tangan, tentu memberikan penilaian yang positif terhadap anda ketika pertama kali bertemu dengan pewawancara. Sebaiknya jabat tangan pewawancara dengan yakin dan percaya diri, jangan jabat tangannya dengan lesu. Buatlah mereka terkesan pada saat berjabat tangan dengan Anda. Pastikan juga tangan Anda kering, jadi jika Anda berkeringat, bersihkan sebelum Anda bertemu pewawancara.

### **Bertopang Dagu**

Jangan bertopang dagu pada saat proses *interview* berjalan. Hal ini akan memberikan

## **Kiat tubuh segar saat wawancara kerja**

Oleh Indra Febria Widy  
Selasa, 29 Mei 2012 08:29

---

penafsiran yang negatif terhadap diri Anda di mata pewawancara. Seorang rekruter tentu lebih jeli dalam memberikan penilaian kepada kandidat. Dengan bertopang dagu, Anda akan terlihat tidak serius dan terkesan malas untuk mengikuti sesi wawancara ini. Artinya, penilaian Anda di mata pewawancara akan buruk, bahkan untuk masa yang akan datang.

### **Jangan Kosongkan Pandangan**

Jangan menatap pewawancara dengan pandangan kosong. Mata merupakan indera penglihatan, oleh karena itu pandangan yang kosong akan di tafsirkan bahwa Anda tidak mengerti apa yang dipertanyakan pada proses wawancara. Sebaiknya dalam proses wawancara cara yang paling baik adalah dengan menatap mata pewawancara memerhatikan setiap pertanyaan dengan sungguh-sungguh.

### **Hindari Mengangguk Kepala Terlalu Banyak.**

Anda mungkin berpikir itu ide yang baik untuk menganggukkan kepala, baik untuk tampil setuju dengan pewawancara Anda atau menyiratkan Anda memberikan perhatian lebih. Tetapi kenyataannya adalah bahwa ini dapat membuat Anda tampil sebagai yang tidak mengerti apa-apa.